

グループホーム 便り 第3号

発行者 医療法人 こころ 勝北診療所 グループホーム出雲岬
〒709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 2368-12
TEL (0868)-38-1650 FAX (0868)-38-1666



作楽神社へ

5月9日(土)午前中の雨も上がり、絶好の外出日和になり利用者の皆さまがよく口ずさんで歌っている『忠義桜』縁の作楽神社へ出かけました。境内に入ると静寂な空気が流れていました。ちょうどアヤメが咲いており畑の中を歩き目で楽しみました。



アヤメが満開だよ



初めて来たけど、良いところだよ!!



5月10日(日)母の日のお祝いをし、グループホームからは手作りのカーネーションのプレゼントをさせていただきました。これからも元気に笑って一緒に過ごしてくださいね♡

お母さん
ありがとう!



笑いヨガ



ホッホ!ハハハ!
イエー!!

5月19日(火)デイサービス出雲岬で笑いヨガがありました。笑いヨガは、笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせて行うことで酸素がたくさん取り入れられ健康と活力が実感できるそうです。説明を聞いて利用者の皆さまも早速挑戦すると自然と笑顔になりました。



わっはは~



笑いヨガの先生



勝央北小学校 相撲大会

5月29日(金)勝央北小学校の相撲大会の観戦に行ってきました。日本全国でも角土俵は珍しいそうです。角土俵での相撲を見るのは初めての方もおられ、子供たちの取り組みに応援にも力が入りました。



男も子も女の子も
ガンバレ~



ガンバレ~ガンバレ~



ハッキョイ!
ノコッタ!

6月の予定

- 4日(木) 語り部(デイ)
 - 21日(日) 父の日
 - 23日(火) 運営推進会議
 - 未定 紫陽花観賞
- 天気のいい日には散歩やドライブに出かけます。

お知らせ

- *衣類を持参される時にはお名前の記入をお願いします。
- *夏用の寝具をご用意ください。
- *気温が高くなってきており食中毒の心配の季節になりました。生物の差し入れをされる時には職員に一言お願いします。