

グループホーム 便り 第 5 号

発行者 医療法人 こころ 勝北診療所 グループホーム出雲岬
〒709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 2368-12
TEL (0868) -38-1650 FAX (0868) -38-1666



七夕様



七夕メニュー
七夕ちらし・星のコロケック
オクラのあえもの・すまし汁

7月7日(火)に七夕のお祝いをしました。当日はあいにくの天気でしたが星☆にちなんだ食事を楽しみました。ホールや玄関前には利用者の方が協力して作った七夕飾りを飾り、短冊には、『夫婦で元気で過ごせますように』、『いつまでも元気で』…と思いの願い事を書きました。



そうめんがたくさん流れてきたぞ~!!

きゅうりが取れた~(^-^)

外で食べるとおいしいなあ~♪

海老やさつま芋の天ぷらも一緒に!



7月18日(土)
デイサービスで流しソーメンがありグループホームの利用者の方も一緒に楽しみました。割った竹の中を、そうめん以外の人参・きゅうり・プチトマト・羊羹まで流れてきました。目の前を流れてくる物が取れた時には最高の笑顔で、『家でもしていた』、『初めてするなあ~』、『いつもより沢山食べた』と話され夏の行事を楽しみました。



♪おやつ作り♪

上手に包めるかなあ~?



アイスクリームを作るのは力があるぞ~!

手作りおやつを作り楽しんでいます。おはぎ、カレーマン、アイスクリーム等を利用者の方と一緒に作っています。おはぎなどは女性の方がお手の物で、力仕事は男性の方が大活躍です。出来立てはまた一味違って美味しいですね。

夏ボラ

7月28日(火)
デイサービスに勝央中学校1年生の夏のボランティアがありました。グループホームにも遊びに来てくれ、一緒におやつを食べ、壁画作りをして楽しいひと時を過ごしました。



消防訓



7月15日(水)
津山圏域消防組合津山東署の職員の方に来ていただき防火についての講話をしていただきました。その後に消火器の使い方についての説明を受け、水消火器を使って実物の消火器と同じように使用してみました。火事を起こさないために日頃から注意していますが、万が一火災が起きた時に、落ち着いて行動出来るように備えておきます。



お誕生日おめでとう!



7月5日(日)に誕生日会をしました。ご家族からの花束のプレゼント、グループホームからは手作りケーキと色紙をプレゼントをさせていただきました。他の利用者の方から一言ずつお祝いの言葉を頂き、『幸せだ!戦争から生きて帰って良かった。』と話されていました。



8月の予定

- 11日(火) 語り部(デイ)
- 21日(金) 夏祭り(デイ)
- 24日(月) お楽しみ会
- 25日(火) 運営推進会議

天気の良い日には散歩やドライブに出かけます。

お知らせ

- *運営推進会議を8月25日に開催いたします。8月18日までに出欠のお返事をお願いします。
- *介護保険負担割合証・健康保険証などの変更がある方はご持参ください。
- *歯ブラシの交換・歯みがき粉の補充をお願いします。
- *生物の差し入れをされる時には職員に一言お願いします。
- *お盆に外出・外泊がある時には早めにお知らせください。