

# グループホーム 便り 第9号

発行者 医療法人 こころ 勝北診療所 グループホーム出雲岬  
 〒709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 2368-12  
 TEL (0868) -38-1650 FAX (0868) -38-1666



## 美作大学 エイサー



11月7日(土)

デイサービスに美作大学沖縄県人会のエイサーのボランティアがありました。最後の1曲では沖縄民謡でお馴染みの『カチャーシー』と一緒に踊りました。カチャーシーは手を男性はグー、女性はパーにして両手を上げて扉を開けるように左右に動かし踊ります。エイサーが終わってからは大学生と一緒にカエルのジャンプゲームをして楽しみました。



エイサー



カエルのジャンプ



デイの方とティータイム



## 第4回豊久田下かかし祭

勝央町豊久田下地区で『かかし祭り』がありました。たくさんの案山子を車窓から見て、一風変わった物もあり『これが案山子か〜!!上手に作っている』『作るの大変だっただろうなあ〜』と感心して話しました。



## 勝央町文化祭

11月7日(土)・8日(日)と勝央町文化祭がありました。グループホームからも毎月、作成している季節の壁画を展示させていただきました。

8日には全員で展示を見に行き、生け花や盆栽川柳などを見て楽しみました。出かける前には雨が降っていましたが、車の乗り降りをする時には雨が止んでいて日頃の行いの良さが発揮された瞬間でした(°^°)v



見事な盆栽だな〜!!



これは私たちが作ったやつよ〜



植月地区の文化祭にも出展させていただきました。利用者の皆さまが手作りした、しおり・お手玉・ティッシュケースを来られた方にプレゼントしました。

## 紙ひこうきとばし大会

11月21日(土)

グループホームの駐車場で紙飛行機飛ばし大会をしました。皆さま思い思いの紙飛行機を折り外に出て飛ばし競い合いました。遠くまで飛ぶと『ヤッター〜』と声が自然に出て、『楽しいな!!』と笑顔で話され昔を思い出しながら楽しみました。



それ〜

遠くまで飛ぶかな?



## お知らせ

### 12月の予定

- 5日(火) ボランティア祭り
- 11日(金) 植月保育園慰問 (デイ)
- 20日(日) 勝央町駅伝 観戦
- 22日(火) 餅つき
- 24日(木) クリスマス会



\*天気のいい日には散歩やドライブに出かけます。

\*運営推進会議を12月15日にします。12月12日までに欠席のお返事をお願いします。  
 \*年末・年始で外出、外泊の予定がある方は早めにお知らせください。  
 \*介護保険更新認定の手続きがある方は福祉センターに書類の提出をお願いいたします。  
 \*風邪症状のある方の面会時はマスクの着用をお願いします。また、ご家族でインフルエンザの発症がある時には面会をお控えください。