

グループホーム 便り 第 23 号

発行者 医療法人 こころ 勝北診療所 グループホーム出雲岬
〒709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 2368-12
TEL (0868) -38-1650 FAX (0868) -38-1666



お正月

お正月には、お雑煮やお節料理を食べました。1日は天気が良く初詣に日吉神社に行きました。2日は書初め・福笑い、3日には羽根つきをしました。三日間お正月ならではの行事を楽しみました。



初詣



書き初め



賀正



風船羽根つき



福笑い



三味線ボランティア

1月13日(金)
デイサービスで三味線のボランティアがあり、昔馴染みの曲を三味線に合わせて歌いました。



とんどまつり



1月14日(土)
とんどをしました。
とんどの炭をおでこに付けたので今年も無病息災に過ごせますね。



とんどの火で焼いた豆餅を食べたり、お餅をぜんざいにして頂きました。

ボウリング大会

1月23日(月)
ボウリング大会をしました。皆さま力強くボールを投げられ、投げた後は倒れたピンに書いてある数を足して頭の体操もしました。



コミュニケーション麻雀

1月24日(火)
勝央町社会福祉協議会より指導に来てくださりコミュニケーション麻雀をしました。普通の麻雀より簡単ルールと大きな牌を使用し二人で『どれがいないかな?』などと相談しながら楽しみました。



2月の予定

- 3日(金) 節分 誕生日会
 - 6日(月) サイコロゲーム
 - 14日(火) バレンタイン
 - 18日(土) 勝央町文化祭
 - 20日(月) 囲碁ボール(デイ)
 - 21日(火) 運営推進会議
 - 24日(金) 植月保育園慰問
- *天気の良い日には
散歩やドライブに出かけます。



お知らせ

*運営推進会議を2月21日(火)に予定しています。出欠のお返事を2月18日(土)までにご連絡ください。
*面会時にはマスクの着用・手指の消毒をお願いします。ご家族で風邪症状・嘔吐下痢・インフルエンザの発症がある時には面会をお控えください。ご協力お願いいたします。