

# グループホーム 便り 第 39 号

発行者 医療法人 ころこ 勝北診療所 グループホーム出雲岬  
〒709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 2368-12  
TEL (0868)-38-1650 FAX (0868)-38-1666



## ランチバイキング

5月10日(木)

ランチバイキングをしました。飲み物を選び、ご自分で取れる方は、好きな物を好きなだけ選び食べていただきました。天気が良くテラスで食べると、いつもより美味しく感じました。



おにぎりは自分で握りました



何を食べようかな？



いただきま〜す

ビールを飲むぞ!!



## HAPPY MOTHER'S DAY!

5月13日(日)

母の日のお祝いをしました。今年は職員手作りの『スノードーム』をプレゼントさせていただきました。お部屋に飾ってくださいね(^o^)



## お茶会

5月15日(火)

デイサービスでお茶会があり参加しました。一人ひとり自分のお茶を点てていただきました。自分で点てたお茶をいただくと味も格別です!!



## アロマハンドマッサージ

5月18日(金)

アロマハンドマッサージのボランティアさんが2名来てくれてハンドマッサージをしてくれました。アロマオイルを使用しているマッサージは、心も体もリラックスできました。



5月28日(月)

勝央町太平台にある『カフェ&ランチ丘の上』におやつを食べに行きました。メニューの中から好みの物を選びいただきました。



## 6月の予定

- 12日(火) パン購入の日
- 17日(日) 父の日
- 26日(火) 運営推進会議  
べっぴんずボランティア(デイ)
- 未定 あじさいロード(外出)  
紙芝居

\*天気のいい日には  
散歩やドライブに出かけます。

## お知らせ

- \*運営推進会議が6月26日(火)にあります。欠席の方は6月23日(土)までに連絡をお願いします。
- \*気温が高くなり、食中毒が心配な季節になりました。面会時に食べ物の差し入れをされる時には職員に一言お願いします。
- \*後期高齢者医療被保険者証などの資格証が届きましたら、ご確認させていただきたいと思っておりますのでご持参をお願い致します。