

# グループホーム 便り 第 43 号

発行者 医療法人 こころ 勝北診療所 グループホーム出雲此  
〒709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 2368-12  
TEL (0868) -38-1650 FAX (0868) -38-1666

グループホーム 出雲此敬老会  
デイサービス 出雲此敬老会  
医療法人 こころ



9月10日(月)  
デイサービスと合同で敬老会を行いました。オカリナコカリナのボランティアの演奏やデイサービスの職員の合奏、グループホーム利用者様・職員の歌と体操などで楽しみました。



記念品贈呈



記念品は敷きパットでした



オカリナコカリナの演奏  
懐かしい歌を一緒に口ずさみました



デイサービス  
大正琴やちくわ笛での合奏



グループホーム  
瀬戸の花嫁に合わせての体操



ご家族の方と一緒に

## アートたんぼ

9月22日(土)  
美作市久賀にある。アートたんぼを見に、今年も行く事が出来ました。雨の天気が続く中、当日は晴天で最高の行楽日和になりました。外で食べるおやつは美味しく、皆さま自然と笑顔が広がっていました。



皆さま  
素敵な笑顔です



9月23日(日)  
お彼岸の中日におはぎを作りました。面会に来られていた家族の方にも手伝っていたきながら、自分で食べる分は自分で作り昼食にいただきました。



9月24日(月)  
くもり空でお月様の観賞は出来ませんでした。十五夜に『お月見団』を作っておやつに食べました。

## レクリエーション

9月29日(土)  
全員でピンポン球を使ったゲームをして楽しみました。



ピンポン球を投げて床に置いている的や飛んできたピンポン球を手持っているカップに入れます。的やカップにピンポン玉が入ると自然と笑顔になりますね。

## 10月の予定

- 4日(木) 小学校相撲大会
- 10日(水) 誕生日会
- 16日(火) パンの日
- 23日(火) 運営推進会議
- 28日(日) 植月地区文化祭
- 30日(火) ハロウィン



\*天気のいい日には  
散歩やドライブに出かけます。

## お知らせ

- \*運営推進会議を 10月23日(火) に行います。欠席の方は 10月20日(土) までにご連絡をお願いします。
- \*敬老会へのご参加ありがとうございました。
- \*秋・冬物の衣類・寝具のご用意をお願いします。
- \*食べ物の差し入れをされる時には職員に一言お願い致します。