

グループホーム 便り 第 47 号

発行者 医療法人 こころ 勝北診療所 グループホーム出雲岬
〒709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 2368-12
TEL (0868) -38-1650 FAX (0868) -38-1666



お正月



初詣



1月1日～3日はお正月の行事を行いました。1日はお雑煮を食べ日吉神社へ初詣に行きました。2日は書き初め、3日は福笑いをしました。女性の方は少しお化粧をして楽しみました。理事長よりお年賀をいただきました。

部屋に手作りの正月飾りを飾りました

理事長より

お正月らしい壁飾りが出来ました



お昼にはお節料理をいただきました。



書き初め



お化粧



とんど焼き



1月15日(火)

デイサービスと合同でとんど焼きをしました。色々な由来がありますが、とんど焼きは歳神様を送る火だそうで、若返りの効果があり、とんど焼きの火でお餅を焼いて食べると、その年は健康で過ごす事が出来るそうです。焼いたお餅はぜんざいにいただきました。



書き初めを燃やしました。高く舞い上がる物もありました



とんどの炭をおでこに塗って今年一年健康であるように願いました。



～日々の様子～

寒い時期は外に出る事ができない為、室内で出来る運動を頑張っています。



足上げ運動出来る方には足に重りをつけて行っています



歩行練習足の機能や体力の維持につながります



立位訓練手すりなどに掴まり行っています。片足を上げてバランスもとりやす



滑車運動両手を交互に動かし肩や肘の関節を動かします

2月の予定

- 3日 節分
- 7日 パン購入の日
- 14日 バレンタインデー
- 19日 運営推進会議
- 26日 パン購入の日



*天気の良い日には散歩やドライブに出かけます。

お知らせ

*運営推進会議を2月19日(火)に行います。欠席の方は2月16日(土)までにご連絡をお願いします。
*インフルエンザやノロウイルスの流行る季節になってきました。面会時には手指の消毒、マスクの着用をお願いします。また嘔吐・下痢や風邪症状のある方は面会をお控えください。