



# デイサービス出雲岨

平成 25 年 11 月 1 日発行 第 7 号



## 秋季大運動会

10月21日~26日



### プログラム

- 1、開会式
- 2、選手宣誓
- 3、準備体操
- 4、玉入れ
- 5、応援合戦
- 6、障害物競走
- 7、結果発表
- 8、閉会式



紅白チームに分かれて運動会を行いました。玉入れ・ゲートボール・風船割り・パン食い競走などの競技を全員で行い、みなさん健闘されました。最後はスタッフの仮装で盛り上がり大爆笑の運動会でした。ハゲズラ姿やアフロ姿、またAKB48になりきった特別参加もありました。みなさんよく似合っていますね。



9月30日おはぎ

おやつ作り

10月12日スイートポテト



どちらもみんなで楽しく作り、おいしくいただきました。皆さん真剣にそして素敵な笑顔でした。



## 《お願い》

### ノロウイルスの家庭内感染を予防しましょう

11月はノロウイルスの感染が広まり、嘔吐、下痢が流行する時期です。ノロウイルスは強い感染力を持っている為、人から人へ容易に感染します。家庭でも注意して感染を予防してください

- ① 外出から帰った際、食事の前は必ず手を洗いましょう。ご家族の皆様全員が手洗いを行うことが大切です
- ② 貝類（特に二枚貝）がノロウイルスの感染原因になることがあります。生食を避け十分な加熱処理を行いましょう
- ③ 調理器具はその都度熱湯消毒（85度以上の熱湯で1分以上）を行いましょう。

### インフルエンザの予防接種を受けましょう

冬期になりインフルエンザの流行の季節になりました。医療機関に受診し予防接種を受けることをおすすめします。接種された方はお知らせください。

デイサービスは高齢者施設であり感染の危険性が高いため、ノロウイルスやインフルエンザの感染が疑わしい場合、またご家族様に感染が発生した場合は、症状が治まるまでご利用をお断りする場合がございます。ご心配な症状などありましたらご相談ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

### 11月の予定

- 11月14日（木） 誕生日会 & ボランティア  
11月22日（金） おやつ作り

ご利用時の様子を教えて欲しい、ご自宅での心配事などありましたらお気軽に下記までご連絡ください

709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 1540-10

TEL 0868-38-7177

FAX 0868-38-7178

8:30~17:30

