



デイサービス出雲凧

平成 26 年 2 月 1 日発行 第 10 号



どんど



お飾りや門松を焼いた炭をおでこにつけ1年の健康を願ってとんどをしました。とんどの火を囲んで寒さを忘れ、皆さん一緒に昔話で花が咲きました。地域の人が揃ってとんどをすることも最近は少なくなっているようです。今年も健康で過ごせますように願っています。



全員おでこは炭だらけです

ふんわり&ヘルシーな

白玉ぜんざいおやつ作り

① 白玉粉と同量の豆腐を入れ混ぜます



③市販のあんこを1対1の割合で薄め適量の塩をいれて温めます

②団子に丸めて沸騰したお湯の中に5分間、浮かんでくれば団子の出来上がり



ポイント!
豆腐を入れることで粉だけの団子よりふっくら柔らかい団子ができます



1月の誕生日会を1月18日にしました。今回は獅子舞でお祝いをしました。獅子舞は幸せを招くと共に厄病退治や悪魔祓いとして古くより伝えられています。獅子舞は頭をかまれると、その年は無病息災で元気に過ごせるという言い伝えがあります。出雲凧の獅子舞も皆さんの健康を願って一人ひとりの頭をかませて頂きました。



この手作り獅子舞、口を開いた時の顔はこんな顔になっていました。



2月の予定
2月 4日 豆まき誕生日会
スペシャルゲスト登場!
2月 17日 おやつ作り

ご利用時の様子を教えて欲しい、またご自宅での心配事などありましたらお気軽に下記までご連絡ください

709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 1540-10

TEL 0868-38-7177

FAX 0868-38-7178

8:30~17:30