



# デイサービス出雲岬

平成 26 年 7 月 1 日発行 第 15 号



## 6月のお誕生日会

6月12日(木曜日)にボランティアで「とぼのこまち」のメンバーが傘踊りや歌を披露してくださいました。なじみの音楽での踊りや懐かしい歌と一緒に歌ったりと楽しいひと時でした。

そのあとはお誕生日会でした。今月のお誕生日の方は3名。みんなでケーキでお祝いしました。おめでとうございま〜す。



河内おとこ節の  
決めポーズが  
かっこよかったです！

## 手作り作品『くまもん&出雲岬の海』

魚は布を使った貼り絵、海藻もどきは瓶の蓋を貼りました。出雲岬がとっても涼しげな海になりました。

以前紹介した靴下のはぎれを焼肉用の網にくくりつけ立体的なくまもんが出来上がりました。裏から見るとよくわかりますね。

愛らしくくまもんにとっとり！



新種の魚を発見！

## イオンにGO・GO!

6月17日金曜日イオンに買い物ツアーに出かけました。思い通りの買い物ができただしょうか。あまりにもたくさんの商品に目移りしてなかなか選びきれなかった方もあったのではないのでしょうか。衣類や食料品など皆さん買われていました。



良く似合ってます

## お知らせ

### “脱水にご注意”

暑い時期になりました。脱水に注意してください。また日中の外出にはくれぐれも注意しましょう

### 水分摂取のポイント

- ① 寝る前にコップ1杯を目安に水分補給をする
- ② 冷たいものを避け、ぬるめの飲み物を飲みましょう
- ③ 喉が渴いたと感じる前に補給しましょう。一度に250cc以上摂っても吸収されずに尿として排出します。少量づつ飲むように心がけましょう。ミネラル(塩分)補給も忘れずに。
- ④ 冷房の中では暖かいものを摂りましょう

## 出雲岬が花盛り

マリーゴールドなどのお花をみんなで植えました。水やりなど皆さんの協力できれいな花が沢山咲き、玄関で皆さんを迎え入れています。

勝央北小学校からもマリーゴールドの鉢植えをたくさんいただき、出雲岬は只今花盛りです。



ご利用時の様子を教えて欲しい、またご自宅での心配事などありましたらお気軽に下記までご連絡ください。見学・体験随時受付中

709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月 1540-10

TEL 0868-38-7177

FAX 0868-38-7178

8:30~17:30

### 7月の予定

- 7月 4日(金) 誕生日会
- 7月 15日(火) ソーメン流し
- 7月 24日(木) おやつ作り