



# デイサービス出雲岬



平成 27 年 3 月 1 日発行 第 23 号

## 誕生日会・節分豆まき

2月3日(火曜日)

今月のお誕生日会は節分ということで豆をまいて鬼退治をしました。どうか福が皆さんのところにやってきますように♡

そしておやつにはロールケーキの意方巻きを食べました。今年の方角は西南西。その方角に向かって黙って静かに願い事をしながら食べると良いと言われていますが、最後まで黙ったままで食べることはなかなか難しいですね。



鬼は外 福はうち

## おやつ作り パフェ

2月23日(月曜日)



こりあ〜うまい!

きれいに盛り付けました。



平成 27 年 3 月 1 日 (日曜日) グループホーム出雲岬 (認知症対応型共同生活介護) がオープン致しました。お気軽に見学またご相談ください。お待ちしております。

連絡先 勝央町植月中 2368-12 0868-38-1650 管理者 黒田

## リハビリ&レクリエーション

出雲岬のレクリエーションは毎日違うものを計画しています。スタッフ手作りで独自のレクリエーションは身体や脳のリハビリを兼ねており豊富な種類が揃って毎日楽しく行っています



カエルのジャンプ



卓上カーリング

お天気が良ければ、施設外でレクを兼ねたリハビリも行います



出雲岬では個人の状態に合わせてそれぞれリハビリを行っています。また通信カラオケDAMを使い音楽・体操などのプログラムも行っています



## ★おうちの健康★



加齢により噛み砕きにくくなり、誤嚥してしまうのはなぜ??

- ① 会話が減ったり唾液が減るため口の中の自浄作用が低下してしまう
- ② 肩や手が動きにくくなりケアができないことで虫歯や歯肉炎になりやすくなる
- ③ 義歯が合わない、また歯がなくなる

奥歯がないことで転倒しやすくなる

誤嚥・窒息をおこしやすくなる

だから食後の歯磨きや口腔体操が大切なんですわ

高齢者の肺炎の70%が誤嚥性肺炎!

誤嚥性肺炎を起こしやすくなる



わしも毎日がんばるぞ〜!

ホ口の健康維持で体も健康に!



## お知らせ

- 3月の予定
- 3月 3日(火) お雛祭り
  - 3月 6日(金) 植月保育園交流会
  - 誕生日会
  - 3月 12日(木) おやつ作り

ご利用時の様子を教えて欲しい、またご自宅での心配事などありましたらお気軽に下記までご連絡ください。見学・体験随時受付中

709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 1540-10

TEL 0868-38-7177

FAX 0868-38-7178

8:30~17:30