



デイサービス出雲岨



平成 27 年 4 月 1 日発行 第 24 号

3月誕生日会

(3月6日)

植月保育園の園児たちが訪問して歌や踊りを披露してくれました。肩たたきや握手のふれあいもあり、ご利用者様と園児との微笑ましい光景は心を和ませてくれました。



♪肩たたきの歌に合わせ
かわいいお手でで肩たたき

♪とんとんとんとん
元気でいてね、おばあちゃん♪

ひな祭り (三月三日)

おやつに甘酒とひなあられを頂き
ひな祭りの歌をみんなで歌い
お雛様の紙コップタワーゲームを
楽しみました。



灯りをつけましょ ぼんぼりに
お花をあげましょ 桃の花
五人囃子の笛太鼓
今日は楽しいひなまつり♪



おやつ作り (じゃがいもピザ)

じゃがいもの生地でピザを作りました。
みんなで作業を協力し合いおいしいピザができ
あがりました。



ポイント!

ジャガイモを千切りにして洗わずに
小麦粉と混ぜて焼くとピザ生地の一
つになります



★おうちの健康②★



食事の前にお口と喉の体操を行うこと
で喉の緊張を解き、筋力を強化しおいし
く食事が食べれるようになります。かむ
力を強くし飲み込みやすくするために
毎日食事の前には健口体操を行って
います。



しっかり唇を
閉じる動き



食べものの塊を
つぶす動き



気道を閉じる動き



食べものを
まとめる動き



『春の小川』の歌に合わせて
パ・タ・カ・ラ♪



お知らせ

4月の予定

4月 6～11日 お花見
4月 14日 (火) おやつ作り
4月 27日 (月) お誕生日会
(詩吟ボランティア)

ご利用時の様子を教えて欲しい、またご自宅での
心配事などありましたらお気軽に下記まで
ご連絡ください。見学・体験随時受付中

709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 1540-10

TEL 0868-38-7177

FAX 0868-38-7178

8:30～17:30