



デイサービス出雲札



平成 29 年 8 月 1 日発行 第 52 号

ソーメン流し



7月19日(水曜日) ソーメン流しを行いました。長〜い竹を流れてくるソーメンを皆さんお箸で一生懸命につかもうと頑張られました。なかにはプチトマトや胡瓜・うずらの卵も流れてきて更に悪戦苦闘で笑いも起こり楽しいソーメン流しでした。昔から手は第二の脳と言われています。手・指を器用に動かすことは前頭前野が指令を出し脳を活性化することに役立ち脳のトレーニングができます。つかみにくいプチトマトをお箸で捕まえようとするのでしっかりとリハビリになるわけです。ソーメンにその他天ぷらやあげ寿司もありしっかり食べていただきました。



おやつ作り



7月8日(土曜日)いろいろなフルーツをゼリーで固めたフルーツポンポンを作りました。ラップで包み絞って形を整えましたが、なかなか形をきれいにすることが難しかったようです。自家製の梅ジャムを入れ梅の風味があっさりとして美味しかったというご意見をいただきました。



作品

作業療法として季節に応じた様々な作品に取り組んでいます。先日出て上がったハイビスカスとヤシの木の風景の壁画は立体感があって夏らしい作品になりました。



生活リハビリとしては5月6月は梅シロップを作りました。梅のへたとりをして、氷砂糖につけて数週間で梅シロップができ、梅ジュースとしていただきました。梅シロップに使った梅は更に砂糖で煮詰めて梅ジャムも作り残すことなくいただきました。7月は赤紫蘇の葉っぱをちぎり綺麗に洗って砂糖とクエン酸を入れ煮たてて紫蘇ジュースを作りました。きれいな赤色になったジュースは食欲のない夏にはピッタリです。梅ジュースも紫蘇ジュースもあっさりとして好評でした。



お知らせ

8月の予定

- 8月 1日(火) 手品
- 8月 7日(月) 夏祭り
- 8月 19日(土) 手品
- 8月 23日(水) おやつ作り

ご利用時の様子を教えて欲しい、またご自宅での心配事などありましたらお気軽に下記までご連絡ください。見学・体験随時受付中

709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 1540-10

TEL 0868-38-7177

FAX 0868-38-7178

8:30~17:30