



# デイサービス出雲岬

平成30年8月1日発行 第64号



## 機能訓練



個別機能訓練を初めて4か月が経ち、個別のメニューに沿った訓練内容に皆さん慣れてこられたように思います。「今日はまだあの運動が残っとるけん、せんといけん!」「これはどうすりゃええんかな?」などという声が聞こえるようになり、自主的に訓練をこなそうという意欲も出てきたように思います。筋力強化訓練・関節可動域訓練・専門の器具を使った身体の機能訓練をはじめ、筆での書き写しやさまざまな日常の道具を使った手先の訓練などを行い、毎日目標に向かって頑張っていたいただいています。

## 職員紹介

私たちが心を込めて  
厨房で食事を作っています

よろしく  
お願いします



板倉 福田 渡辺



### お願い

◎持ち物・衣類等にお名前の記入をお願い致します。  
◎お風呂に入られる方はバスタオル1枚・タオル2枚・濡れたものを入れるレジ袋1枚を持参してください。尚、タオル等にも名前の記入をお願い致します。

### お知らせ

8月の予定  
8月1・17日 キッズボランティア  
8月7日(火) おやつ作り  
8月17・18日 夏祭り

ご利用時の様子を教えて欲しい、またご自宅での心配事などありましたらお気軽に下記までご連絡ください。見学・体験随時受付中

709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 1540-10

TEL 0868-38-7177

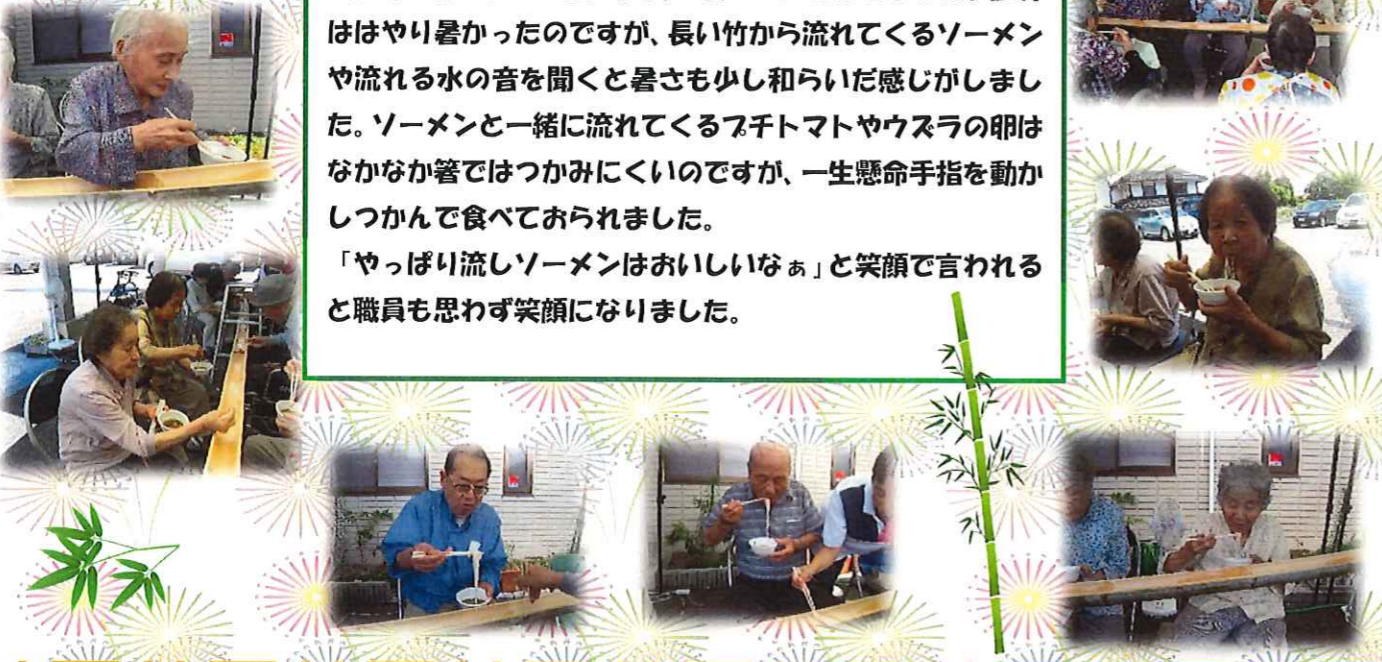
FAX 0868-38-7178

8:30~17:30

## 流しそばめん



酷暑が続く熱中症の心配があるため、今年は流しそばめんのみ屋外で行い、その他は屋内で食べていただきました。屋外はやはり暑かったのですが、長い竹から流れてくるそばめんや流れる水の音を聞くと暑さも少し和らいだ感じがしました。そばめんと一緒に流れてくるフチトマトやウズラの卵はなかなか箸ではつかみにくいのですが、一生懸命手指を動かしてつかんで食べておられました。「やっぱり流しそばめんはおいしいなあ」と笑顔で言われると職員も思わず笑顔になりました。



## おやつ作り

チョコバナパイとあんこパイの2種類を作りました。いつものように自分で食べるものは自分で作ります。餃子の皮でたっぷり中身を包み込み、ホットプレートで焼きました。包む作業は手先を使う細かい作業でしたが、みなさん一生懸命されたのできれいな形のパイができました。

