



デイサービス出雲岬

令和元年7月1日発行 第75号



フルート演奏会



6月17日(月)角谷雅一様に来ていただきフルートの演奏を聴かせていただきました。軍歌や忠義桜などの懐かしい曲をフルートの演奏に合わせて皆で歌いました。次々と音楽が流れるメドレーはご自分で音楽の編集もされているとのことでした。角谷様のフルートはその気さくな性格を表しているかのようにとても澄んだ音でした。きれいな音色が室内に響き渡り、うっとりとした気分になりました。



外出

6月26日(水)美作市の大山あじさいロードに外出しました。今年は西日本の梅雨入りが遅くなったので心配していた雨が降らずに良いドライブ日和となりました。展望台まで上がる道中の両側にいろいろな色の紫陽花が咲いていました。一番上の展望台から眺める景色は湯郷温泉や中国山脈のふもとまでみえ、みんなで和やかな会話を楽しみながら素敵なひと時を過ごしました。



機能訓練

出雲岬では様々なものを活用して訓練を独自に考えています。理学療法士が専門的に、ご本人の状態を見ながら、その人に合った訓練を個別に計画しています。無理のない範囲で効率的に楽しみながら行えるように工夫して毎日訓練に励んでいただいています。

ペットボトルの蓋の開け閉めの生活リハビリは指先でつまみ、手首をまわす動作訓練・脳トレになります



足の指でビー玉を挟んで移動させる訓練は足や足の指の筋力強化と足の感覚改善で転倒や扁平足予防・脳トレになります



しっかり足を上げて階段昇降する訓練は左右高さを変えてあるため、意識をして足上げをすることができます。何往復もすることで筋力・持久力アップにもなり、足を上げることに意識付けになります

出雲岬作品展



梅雨の時期に合わせてお花紙で紫陽花を作りました。皆さん一つ一つ丁寧に折って広げたお花を張り付けてくださいました。傘に貼ったピンクと白の大きな紫陽花は迫力があり、カップ麺の容器に張った紫と青の紫陽花は可愛い紫陽花になりました。それぞれデイサービスの壁を華やかに彩っています。



お知らせ

7月の予定

- 7月16日(火) おやつ作り
- 7月17日(水) 昼食作りレク
- 7月22日(月) ソーメン流し

ご利用時の様子を教えて欲しい、またご自宅での心配事などありましたらお気軽に下記までご連絡ください。見学・体験随時受付中
709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 1540-10
TEL 0868-38-7177
FAX 0868-38-7178
8:30~17:30