



デイサービス出雲岬

令和4年5月1日発行 第109号



職員紹介（機能訓練指導員 & 看護師）



看護師
板倉保恵

理学療法士
山口勇貴

看護師
山本雅子

看護師
藤原厚子

看護師
佐藤恭子

私たち、理学療法士と看護師は機能訓練指導員としてご利用者の在宅生活の継続を目標に身体機能の

向上を目指し、訓練の指導を行っています。出雲岬独自の訓練器具や訓練メニューでその日の個々の状態に合わせて訓練を選定・調節しています。無理のないように優しく、時にはしっかり訓練できるように厳しくご利用者と一緒に頑張っています。生活場面で困る事などがあれば、いつでも相談してください。



お花見外出

今年は桜の開花から雨が降らなかったで、長い期間お花見を楽しむことができました。お花見弁当を植月コミュニティに行って食べたり、津山周辺や鶴山公園・



奈義方面・美作方面とその日の桜の状況で場所を変えてお花見に出かけました。道路端の桜やチューリップ・水仙・山つつしなど、どこを見ても花が咲いており「きれいじゃなあ・きれいじゃなあ」と声が思わず出ていました。花をみていると気分が晴れて良い

気分転換になったと思います。お花見弁当は炊き込みご飯・焼き鮭・炊き合わせ・だし巻き卵などなど。デザートは町内のイチゴ農家のイチゴでした。その日は気温が低かったのでコミュニティの室内で食べましたが、窓越しに桜を鑑賞しながらお弁当をいただきました。もちろんリハビリを兼ねているので歩ける方は歩いていただきました。コミュニティまでは坂があるので、途中の水仙やチューリップや新緑を眺めながら歩き、道中はどこからともなくずっと笑い声が聞こえていました。



お知らせ

- 5月の予定
- 5月2日（月）お茶会
 - 5月7日（土）あずま袋作り
 - 5月12日（木）ピクニック
 - 5月18日（水）おやつ作り

ご利用時の様子を教えて欲しい、またご自宅での心配事などありましたらお気軽に下記までご連絡ください。

見学・体験随時受付中

709-4335

岡山県勝田郡勝央町植月中 1540-10

TEL 0868-38-7177