



# デイサービス出雲岬

令和4年7月1日発行 第111号



## ローズ園見学



勝央町豊久田にある「みっちゃんのローズ園」にバラの花を観に行きました。個人のお宅ですが、手入れをきちんとされ見事に咲いているバラがたくさんあり、またアマビエや鯉のぼりなどの手作り作品も飾っており、見ごたえのあるお庭でした。



## アジサイドライブ



美作市の大山展望台あじさいロードにアジサイを見に行きました。展望台に上がるまで道路の両側にずっと咲いている青や紫やピンクのアジサイや額アジサイが見事でした。

大山展望台に元気を出して、上がった方もありました。湯郷の温泉街や勝央町工業団地が更によく見えました。写真では見えないけどここにいます。



## ネイル&ハンドマッサージ



ネイル(マニキュア)は自身で好みの色を選んで塗っていただきました。女性は目を輝かせながら塗り、塗り終わると職員に「きれいになったでえ」と喜んで見せてくださいました。男性や女性の希望者にはハンドマッサージを行いました。手の掌のツボを理学療法士の指導を受けて刺激したり、オイルやクリームで嗅覚も刺激しながらマッサージを行いました。しっかり一対一でコミュニケーションを取りながら楽しみました。



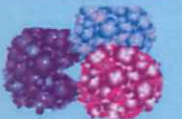
## グラウンドゴルフ大会

本格的なグラウンドゴルフ場の大きさを第一回

グラウンドゴルフ大会を開催しました。ひとつのホールの長さは最大50mとずいぶん距離があったので、8ホール回るだけで良い運動になったようです。試合後は7千優勝カップで表彰式を行いました。



## 足湯&フットマッサージ



香りの良いラベンダーなどのお花を浮かべて足湯をしました。温まった足を職員がマッサージをすると、皆さん気持ちが良いと喜んで下さいました。



## お知らせ

### 7月の予定

- 7月7日(木)七夕行事
- 7月8日(金)おやつ作り
- 7月18日~ひまわりドライブ
- 7月25日(月)アロマテック作り

ご利用時の様子を教えて欲しい、またご自宅での心配事などありましたらお気軽に下記までご連絡ください。

見学・体験随時受付中

709-4335

岡山県勝田郡勝央町植月中 1540-10

TEL 0868-38-7177