



# デイサービス出雲卍便り

〒709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 1540-10  
TEL (0868) 38-7177 FAX (0868) 38-7178

令和6年11月1日発行 第139号



今月のクラブ活動はおやつのパームクーヘン作り・カラオケ・ステンドグラス作りの3つのチームに分かれて活動を行いました。今回はおやつの良い香りの臭覚・美味しい味覚・素敵な音楽の聴覚・色を塗る視覚・でこぼこしたアルミ箔に触れる触覚の五感を刺激するクラブ活動でした。



秋と言えばスポーツの秋！ということで秋の大運動会を行いました。足・手・口などの全身を使った競技に挑戦して頂きました。運動会となると、昔を思い出し、競争心がいつもより出てきて、パワーアップした様子で熱気あふれる運動会でした。

まずは準備運動と選手宣誓

うちわで風船送り競争



足でボール送り競争

玉入れ。すごい勢いで玉が飛んでいます。玉拾い役職員は必死です。

パン食い競争はおやつがかかっている所以大家真剣な表情で頑張っておられました。



## その他の活動

サツマイモの収穫・サツマイモのツルの皮むき・お花とイチゴの植え替え・カレンダー作り・万華鏡飾り作り・うえつきむら文化祭への出展と見学などの活動を行いました。



## 避難訓練 & カフェ



地震と火事を想定した、通報訓練・避難訓練・消火訓練を行いました。水消火器ではご利用者様も一緒に体験をしました。訓練後は外で体操を行い、手作りカップケーキと一緒に抹茶オーレや生姜湯など好みの飲み物を選んで飲みました。好天に恵まれ、優雅な屋外活動でした。



.....お知らせ.....

### 11月の予定

- 11/4~9 紅葉ドライブ
- 11/11(月) 音楽ボランティア
- 11/20(水) クラブ活動
- 未定 図書館外出

\* 心配事やデイでの様子を尋ねたいなどありましたら、気軽にご連絡ください。  
 \* 定期受診などで事前にお休みが分かっている場合はできるだけ早めにお知らせください。ご協力をよろしくお願いいたします。  
 \* 見学・体験随時受付中です。